

C E I ENEDINA MARTINS BARBOSA

PRÉ I

Professora: Marcilene Miranda de Souza Costa

## HIGIENE



Juscimeira/ MT

### **DIREITOS DE APRENDIZAGEM:**

- Conviver;
- Brincar;
- Explorar;
- Participar;
- Expressar;
- Conhecer-se.

### **CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:**

- O eu, o outro e o nós;
- Corpo, gestos e movimentos;
- Traços, sons, cores e formas;
- Escuta, fala, pensamento e imaginação;
- Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGENS:**

- (EI03EO2) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades reconhecendo suas conquistas e limitações.
- (EI03EO7) Usar estratégias pautadas no respeito mútuo para lidar com conflitos nas interações com crianças e adultos.
- (EI03CG03) Criar movimentos, gestos, e olhares e mímicas em brincadeiras, jogos e atividades artísticas, como dança, teatro e música.
- (EI03CG04) Adotar hábito de auto cuidado relacionado à higiene, alimentação, conforto e aparência.
- (EI03TS02) Expressar-se livremente por meio de desenho, pintura, colagem, dobradura e escultura, criando produções bidimensionais e tridimensionais.
- (EI03EF02) Montar brincadeiras cantadas, poemas e canções, criando rimas e ritmos.
- (EI03E003) Ampliar as relações interpessoais, desenvolvendo atividades de participação e cooperação.

## **EIXOS TEMÁTICOS:**

- LINGUAGEM ORAL;
- LINGUAGEM ESCRITA;
- COORDENAÇÃO MOTORA;
- HIGIENE PESSOAL;
- LATERALIDADE, ATRAVÉS DE JOGOS E BRINCADEIRAS.

## **METODOLOGIA:**

- INTERPRETAÇÕES E PRODUÇÕES;
- ATIVIDADE IMPRESSA;
- VÍDEOS LÚDICOS ABORDANDO O TEMA;
- VÍDEOS COM BRINCADEIRAS DIVERSAS;
- ÁUDIOS E VÍDEOS COM A PROFESSORA EXPLICANDO O TEMA.

## **ATIVIDADES PREVISTAS**

As atividades dessa sequência serão desenvolvidas de: 16/11 á 27/11

### **Segunda-feira 16/11**

Interação com o grupo através de vídeo com a professora falando sobre higiene pessoal.

### **Terça-feira 17/11**

Interação com as crianças e família através de áudios e explicando sobre a atividade impressa do dia.

### **Quarta-feira 18/11**

Interação com o grupo explicando atividades impressas e incentivar as crianças a assistirem ao vídeo abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=31iBxkTTAfc>

**Quinta-feira 19/11**

Interação com as crianças e a família através de áudios questionando as crianças sobre higiene: posso comer sem lavar as mão? Preciso escovar meus dentes todos os dias? Preciso tomar banho todos os dias?

**Segunda-feira 23/11**

interação com o grupo através de áudios incentivando os alunos á brincarem com seus familiares de pega-pega e brincadeira de roda.

**Terça-feira 24/11**

Interação com as crianças e a família através de áudios e pedindo para as crianças falarem nomes de produtos que ajuda na higiene pessoal. Ex: sabonete, escova dental, creme dental, pente de cabelo etc.

**Quarta-feira 25/11**

Interação com o grupo incentivando a família a ajudarem as crianças falarem as consoantes, e compartilhar com o grupo através de áudio ou vídeo.

**Quinta-feira 26/11**

Interação com o grupo através de áudios explicando as atividades do dia incentivando as crianças a assistirem ao vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=uqm0DuRHys>

**Sexta-feira 27/11**

Interação com o grupo através de áudios, explicando as atividades do dia e pedindo para as crianças falarem como podemos ter uma boa higiene.



# CADERNO DE ATIVIDADES

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

## HIGIENE



CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

VAMOS LER A POESIA E COLORIR O DESENHO BEM BONITO!

## VAMOS RECITAR A POESIA?



### **BICHINHO SAPECA**

*(Carmem Lúcia F. Vaz)*

**BICHINHO SAPECA  
VIVE A ANDAR.  
NA CABEÇA DOS BAIXINHOS  
NÃO PÁRA DE COÇAR!**

**PASSA PENTE FINO  
XAMPU E SABÃO  
CAI FORA SEU DANADINHO  
VOCÊ NÃO TEM VEZ NÃO!**

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

## PINTE AS FIGURAS QUE NOS AJUDAM A EVITAR O PIOLHO:



AGORA COM A AJUDA DA FAMÍLIA ESCREVA A PALAVRA **PIOLHO**.

---

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

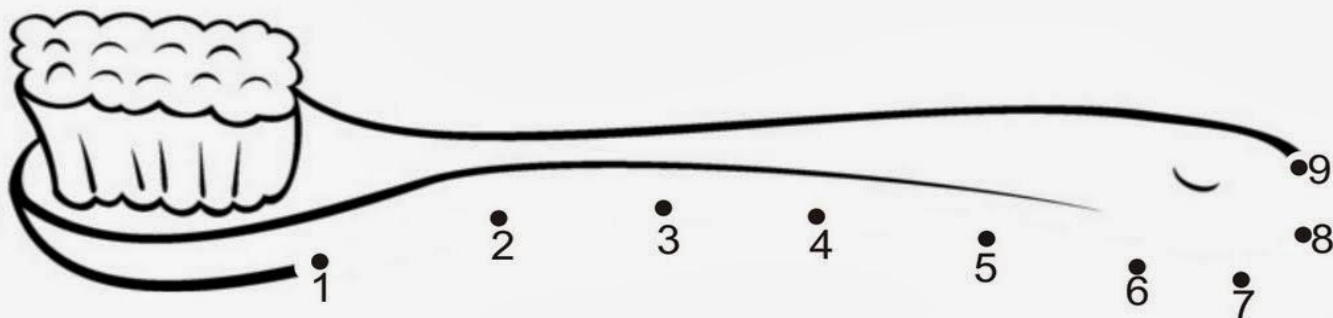
PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

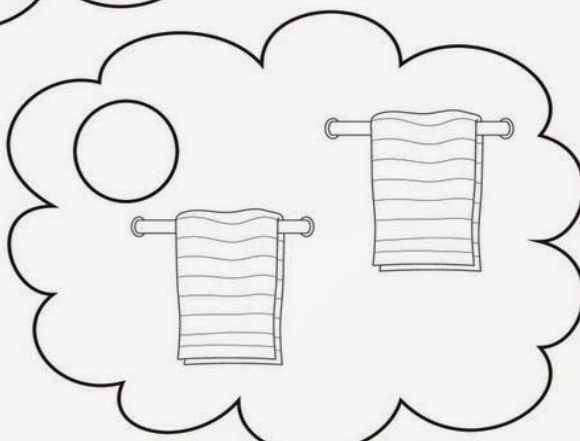
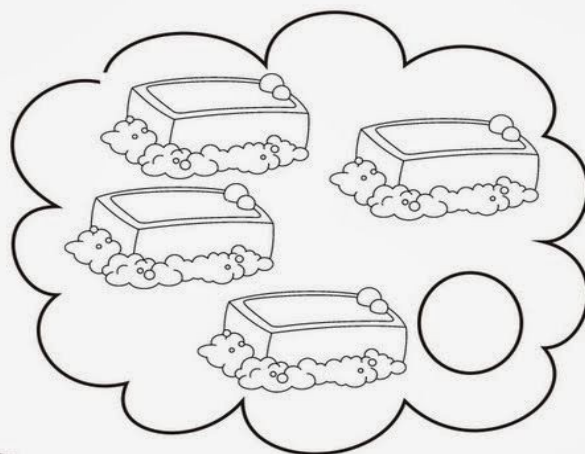
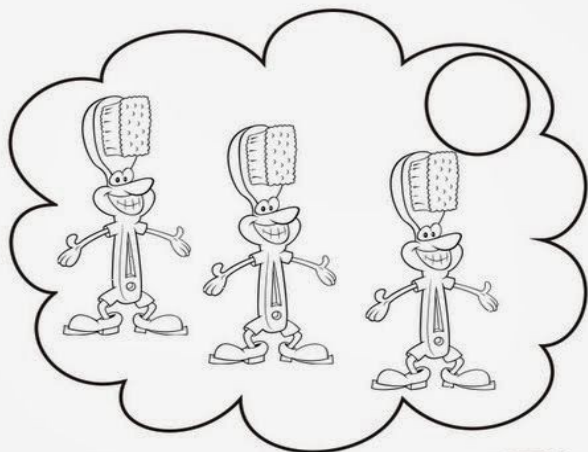
ALUNO (A):

DATA / /

FINALIZE O DESENHO DA ESCOVA DE DENTE LIGANDO OS PONTOS.



CONTE E REGISTRE.



AGORA COM A AJUDA DA FAMÍLIA ESCREVA A PALAVRA **ESCOVA**.

---

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

## CAÇA-FIGURAS! PINTE SOMENTE OS AMIGUINHOS DOS NOSSOS DENTES:



PASTA DENTAL



ESCOVA DENTAL



DENTISTA



AGORA COM A AJUDA DA FAMÍLIA ESCREVA A PALAVRA **DENTE**.

---

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

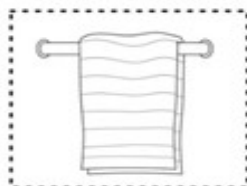
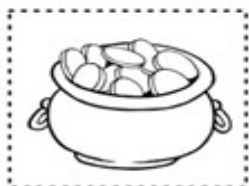
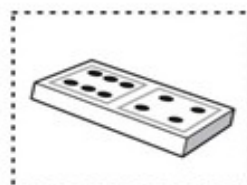
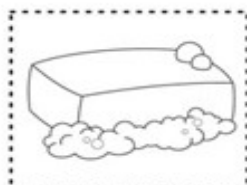
PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):


DATA / /

## RECORTE E COLE APENAS OS OBJETOS QUE PODEM SER USADOS EM NOSSA HIGIENE



AGORA COM A AJUDA DA FAMÍLIA ESCREVA A PALAVRA **HIGIENE**.

---

 LARISSA ESCREVEU OS NOMES DE IMPORTANTES OBJETOS QUE USAMOS NA HIGIENE DO CORPO. ELA SE ESQUECEU DAS VOGAIS. VAMOS AJUDÁ-LA?



S

B

N

T

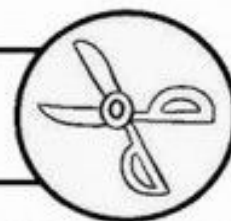
SABONETE

T

S

O

R



TESOURA



X

M

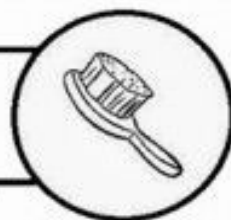
P

XAMPU

S

C

V



ESCOVA



P

N

T

PENTE

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

VAMOS LER E CANTAR JUNTO COM A FAMÍLIA, E DEPOIS PINTAR E ESCREVER AS LETRAS QUE FALTAM.



### VAMOS CANTAR?

VAMOS AGORA, AMIGUINHOS,  
UM BANHO GOSTOSO TOMAR.  
PASSE O SABONETE NA BUCHA  
E COMECE A SE ESFREGAR.

COMO É BOM UM BANHO, Ô LELÊ  
LIMPO EU VOU FICAR, Ô LALÁ.  
DEPOIS DE LIMPINHO, Ô LELÊ,  
COM A TOALHA VOU ME SECAR.

PRESTE ATENÇÃO NO QUE EU DIGO  
QUANDO FOR SE ENSABOAR:  
FECHÉ O CHUVEIRO UM POUQUINHO  
PARA ÁGUA ECONOMIZAR.

(Música: *Samba Lelê* – Faixa 58 do CD)  
Gerusa Rodrigues Pinto

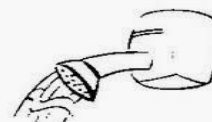


 COMPLETE AS PALAVRAS DA MÚSICA COM AS LETRAS QUE FALTAM.



SABONETE

S \_ B \_ N \_ T \_



BANHO

B \_ N H \_



ÁGUA

Á G \_ \_



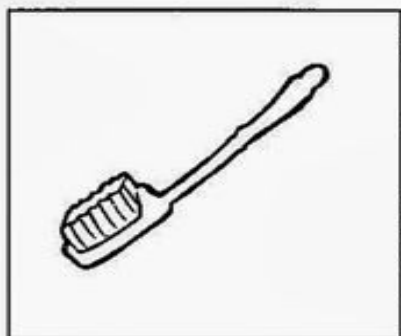
TOALHA

T \_ \_ L H \_

## BOA SAÚDE

Devemos ter bons hábitos de higiene para termos boa saúde

Meu amor,  
Ligue os objetos que estão faltando para as crianças  
fazerem uma boa higiene.






### VAMOS CANTAR?

TER BONS DENTES É IMPORTANTE  
PARA UMA BOA MASTIGAÇÃO.  
PREVINA-SE INDO AO DENTISTA  
E TENHA SAÚDE, CAMPEÃO!

(Música: *Capelinho de melão* – Faixa 60 do CD)

Rogéria Araújo



 CIRCULE COM LÁPIS VERMELHO A PRIMEIRA LETRA DA PALAVRA ABAIXO.

S	A	Ú	D	E
---	---	---	---	---

 PINTE DE AZUL A ÚLTIMA LETRA DA PALAVRA ACIMA.

 RECORTE, EM JORNAIS OU REVISTAS, AS LETRAS QUE FORMAM A PALAVRA E COLE-AS ABAIXO.

CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

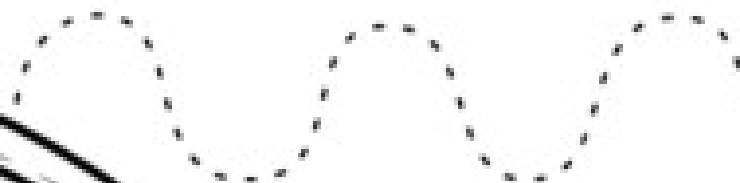
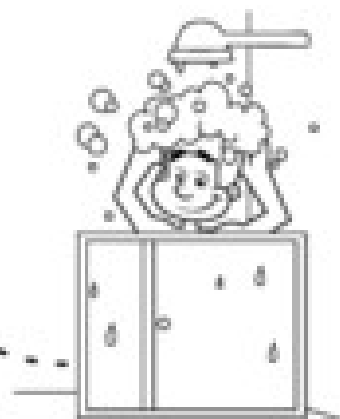
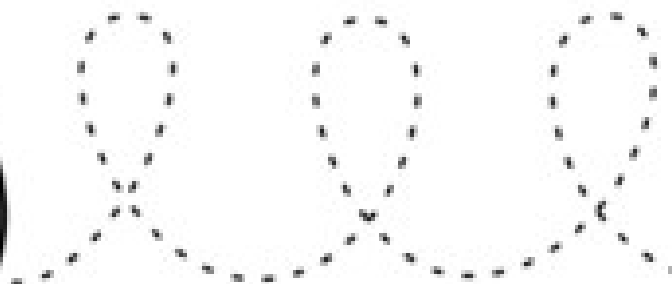
PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

LIGUE SEGUINDO O PONTILHADO E PINTE O DESENHO.



CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

VAMOS LER JUNTO COM A FAMÍLIA.

## **LEIA O POEMA ABAIXO:**

**VOU FALAR SOBRE UM GAROTO  
QUE É MUITO DESCUIDADO  
TEM SEMPRE UM JEITO MAROTO  
DE FUGIR DO BANHO ASSUSTADO!**

**NAS ÁGUAS DAS ENCHENTES,  
MEXE SEM MUITOS CUIDADOS.  
NUNCA LEMBRA QUE SEUS DENTES,  
PRECISAM SER ESCOVADOS!**

**PARA COMER NÃO TEM VONTADE,  
BERRA E CHORA ATÉ CANSAR.  
DORME SEMPRE MUITO TARDE,  
SEM UM BANHO TOMAR!**

**QUE PENAI O GAROTO NÃO SABE  
QUE A SUJEIRA É UM INIMIGO,  
E QUE A HIGIENE É O QUE VALE  
PARA A SAÚDE NÃO CORRER PERIGO.**



CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

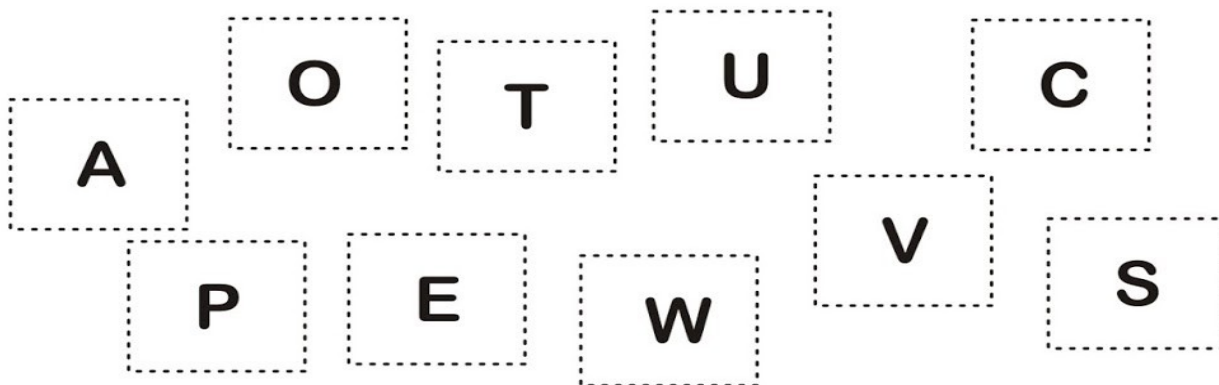
AJUDE A MÔNICA A ENCONTRAR A PIA DO BANHEIRO PARA  
LAVAR AS MÃOS ANTES DE IR PARA O LANCHE!



Pinini & Associados

**1. RECORTE E COLE AS LETRAS QUE FORMAM O NOME DO OBJETO QUE MAGALI ESTÁ USANDO PARA PENTEAR SEUS CABELOS.**

**CUIDE BEM DE SEU CABELO  
LAVE-O SEMPRE DIREITINHO  
USE SHAMPOO, ESCOVA  
E PENTE  
PRA QUE FIQUE  
BONITINHO.**



CENTRO EDUCACIONAL ENEDINA MARTINS BARBOSA

PROFESSORA: MARCILENE

TURMA: PRÉ 1 "B"

ALUNO (A):

DATA / /

## PINTE OS OBJETOS DE HIGIENE CORPORAL:

